



C.E. A. **I Falchi di Rocca Romana**

Via Sutri 13 00069 Trevignano romano - 3200414525 fax 0761 0231181

Web [volorapaci.com](http://volorapaci.com) face book: centro volo rapaci

e-mail [informazioni@volorapaci.com](mailto:informazioni@volorapaci.com)

## **Campo Ambiente Gruppi**

### **“IN VOLO SUL LAGO DEGLI ETRUSCHI”**

#### **PARCO REGIONALE DI BRACCIANO E MARTIGNANO**

Soggiorno per gruppi scolastici precostituiti che vogliono scoprire la natura e la storia attraverso i viaggi nella Tuscia. Il soggiorno è finalizzato alla conoscenza del Parco regionale di Bracciano e Martignano, carpandone tutti gli aspetti naturalisti, storici, culturali e delle tradizioni locali legate al territorio di Trevignano romano e del lago.

**Strutture:** Casa “Sacro Cuore”, Trevignano romano- Villaggio natura Parco del Lago, Anguillara

Centro di educazione ambientale I Falchi di Rocca Romana, Trevignano

Durata: dal Lun. al Ven. – 4 pensioni complete.

Partecipanti: 20 minimo

Fascia di età: 11-18 anni

#### **IL PROGETTO EDUCATIVO.**

[IL CAMPO AMBIENTE GRUPPI](#) è rivolto a gruppi precostituiti ed è un soggiorno che si propone di legare in un unico progetto Educativo la Storia e la Natura attraverso un percorso turistico/naturalistico della Tuscia: Trevignano romano.

Vuole offrire la possibilità ai partecipanti di rapportarsi con la natura e di muoversi in essa utilizzando capacità interpretative, abilità motorie, sensibilità, intuizione ed emozione.

[IL CAMPO AMBIENTE GRUPPI](#) diventa espressione dinamica e vitale del movimento in ambiente naturale : I Falchi, i boschi, il lago sono lo sfondo ideale per apprendere e sperimentare . [IL CAMPO AMBIENTE](#) vuole quindi stimolare i partecipanti al movimento e all’emozione in natura nella massima essenzialità, ognuno con i propri limiti e le sue paure senza competizione e senza fretta ma con la sicurezza e determinazione di “poter fare e di saper agire”. Una proposta educativa che possiede caratteristiche di sicuro successo.



C.E. A. **I Falchi di Rocca Romana**

Via Sutri 13 00069 Trevignano romano - 3200414525 fax 0761 0231181

Web [volorapaci.com](http://volorapaci.com) face book: centro volo rapaci

e-mail [informazioni@volorapaci.com](mailto:informazioni@volorapaci.com)

Il programma ha come sue caratteristiche peculiari:

- Ambientazione fortemente ecologica e naturalistica in una area protetta: **Parco Regionale di Bracciano e Martignano.**
- Strutture residenziali orientate al rapporto uomo/ natura ubicate a pochi km dalle Riserve;
- Attività di programma basate sulla “esperienza in natura”;
- Attività dinamiche orientate al rapporto uomo/ambiente naturale di tipo non competitivo;
- Attività psicomotorie orientate al rapporto uomo/animale: cura e alimentazione dei Rapaci, birdwatching;
- Enormi spazi di azione all’aperto in collina e sul lago, boschi di querce e faggi;
- Guide naturalistiche AIGAE, Operatori ARP (**Attestato Giorniverdi** come Animatori del Turismo Naturalistico); staff di supporto ad elevata motivazione ottima preparazione tecnica e capacità relazionali;
- Servizi logistici, sportivi, di vitto, di alloggio completamente controllate dalla nostra organizzazione;
- Materiale ed attrezzatura controllata dall’organizzazione;
- Standard di sicurezza ed operatività in condizioni critiche del personale elevati
- Esperienza dei soci + 10 anni nel settore specifico.

Tutto questo determina le migliori condizioni per svolgere programmi di tipo complesso.

#### **LE ATTIVITA' ORIENTATE ALLA NATURA.**

Il programma è imperniato sulle seguenti attività principali che vengono svolte da sottogruppi di 8 persone.

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 1) ESCURSIONISMO   | da 1 a 3 sottogruppi simultaneamente                    |
| 2) CURA DEI RAPACI | 1 sottogruppo per ogni step di istruzione               |
| 3) ORIENTEERING    | 1 sottogruppo per ogni step di istruzione ed escursione |
| 4 BIRDWATCHING     | 1 sottogruppo per ogni step di istruzione ed escursione |
| 5) TIRO CON L'ARCO | 1 sottogruppo per ogni step di istruzione ed escursione |

#### **ESCURSIONISMO : EDUCAZIONE ALLA NATURA**

Attività che prevede l’esplorazione del territorio con escursioni a piedi a breve e medio raggio unite a conoscenze ed abilità come orientamento, ecologia, biologia, conservazione - il tutto nella enorme palestra dei boschi che dal Monte Rocca Romana arrivano fino alla faggeta di Oriolo.



C.E. A. **I Falchi di Rocca Romana**

Via Sutri 13 00069 Trevignano romano - 3200414525 fax 0761 0231181

Web [volorapaci.com](http://volorapaci.com) face book: centro volo rapaci

e-mail [informazioni@volorapaci.com](mailto:informazioni@volorapaci.com)

## **ESPANSIONE SENSORIALE**

L'**Espansione Sensoriale** è una **Pratica**, e come tale rappresenta una messa in atto di principi e filosofie. Praticata in natura porta istintivamente a sentirne l'essenza, le forme, le dimensioni e ad una gran voglia di incanalarsi nelle sue fluide energie.

I sensi sono l'istantanea esplorazione della nostra mente nel nostro spazio e danno a ognuno di noi le reazioni di vita e di comportamento.

In natura l'uomo ritorna istintivamente e necessariamente ad esplorare il suo ambiente primordiale e a risvegliare la linearità, la logica, l'immediatezza, la semplicità e quindi la velocità delle capacità decisionali delle sue reazioni agli stimoli esterni; sono queste le caratteristiche che invogliano la pratica dell'espansione sensoriale e che ci portano a godere dei nostri sensi in ogni situazione e luogo.

L'**Espansione Sensoriale** è una pratica volta unicamente a rendere consapevoli se stessi di ogni piccola e nuova interazione tra i nostri sensi e l'ambiente naturale in cui ci troviamo. E' una scoperta della meravigliosa semplicità delle leggi che regolano la nostra vita con ciò che ci circonda.

E' importante considerare che anche i primi e più semplici esercizi presuppongono spesso un passaggio repentino dal nostro mondo ormai virtuale a quello naturale.

In natura sono almeno 4 i sensi che vanno ad esplorare qualcosa di molto più ampio di ciò che l'uomo possa progettare o costruire, molte di più sono le semplici tonalità di colore, il tatto dei nostri piedi e delle mani non toccheranno mai due cose delle stesse esatte forme e dimensioni, ecc..; non trascurabile, anzi, è la differente spazialità e temporalità con cui veniamo a che fare, completamente diversi sono infatti i cicli di un animale, di una pianta o anche di un semplice sasso.

## **IL PARCO DI BRACCIANO**

Tipico paesaggio vulcanico che si estende su gran parte della fascia collinare a nord della Capitale, a cavallo delle province di Roma e Viterbo e comprende i due omonimi laghi. La superficie del Parco è complessivamente di 16. 682 ettari. Il lago di Bracciano, di gran lunga più esteso, in particolare costituisce una riserva d'acqua potabile di grande importanza per la città di Roma che se ne avvale in occasioni di emergenza. I laghi occupano il fondo di una conca legata all'attività dell'antico vulcano sabatino, che raggiunse il suo apice intorno a 400. 000 anni fa. Una depressione ancora più marcata di quel che oggi appare allo sguardo, se è vero che la profondità delle acque a Bracciano fino a 165 metri al di sotto della superficie.

La cintura di colline che circonda le sponde, poi, pur di quota modesta non superando i 700 metri di altezza, arricchisce la varietà paesistica del parco. Pascoli e coltivi disegnano una campagna ancora a misura d'uomo. Rivestono notevole importanza per la conservazione di specie animali, un tempo comuni e oggi in rarefazione, come – tra gli uccelli – il fanello, i succiacapre, la quaglia, il gruccione e la cinciarella.

Nei boschi collinari l'albero più diffuso è la quercia ed il castagno, quest'ultimo introdotto probabilmente dai romani, ma non mancano faggete d'alto fusto di grande bellezza come quelle di Oriolo e del Monte Termine. L'ambiente più ricco e rappresentato, però, è naturalmente quello dei laghi. Sul lago di Bracciano



C.E. A. **I Falchi di Rocca Romana**

Via Sutri 13 00069 Trevignano romano - 3200414525 fax 0761 0231181

Web [volorapaci.com](http://volorapaci.com) face book: centro volo rapaci

e-mail [informazioni@volorapaci.com](mailto:informazioni@volorapaci.com)

vi affacciano direttamente i graziosi paesi di Trevignano, Bracciano ed Anguillara Sabazia, mentre a Martignano lo specchio d'acqua è immerso in splendida solitudine tra i campi.

### **Il programma prevede le seguenti escursioni:**

TREVIGNANO ROMANO – PARCO DI BRACCIANO

- a) Escursione sul Monte Rocca Romana, con itinerari: Rinacceto, Calandrina, Vicarello
- b) Sentiero Natura di Costa San Bernardino
- c) Osservatorio faunistico de "le Pantane"

### **Trevignano romano**

Trevignano romano è un paese sulle sponde del lago di Bracciano, da decenni la località turistica più conosciuta della zona per la bellezza del centro storico, l'ambiente rilassante, la gastronomia.

I paesi che si affacciano sul lago sono collegati tra di loro da un continuum storico e culturale che li rende interdipendenti. I comuni sono Bracciano, Anguillara Sabazia e Trevignano Romano, in cui si possono ammirare in particolare il Castello Orsini-Odescalchi di Bracciano circondato da un tessuto storico urbanistico di notevole interesse, da alcune zone di valore storico-archeologico (zona di Forum Clodii, spuntoni di Santo Stefano, grandiosi resti di una villa romana, resti dei bagni di Vicarello, tracciato dall'acquedotto di Traiano. Acqua Paola, alcuni elementi di alto valore monumentale (fattoria di Vicarello, casale di Vigna grande, resti della rocca di Orsini a Trevignano, il bellissimo museo archeologico di Trevignano Romano, e l'interessante attività termale delle terme Apollinari di Vicarello.

### **LE STRUTTURE RICETTIVE:**

Casa di accoglienza Sacro Cuore- struttura extra-alberghiera ideata per ospitare turisti e gruppi .E' situata al pochi metri dal centro di Trevignano romano in un ambiente rilassante e sereno in mezzo al verde, sulle sponde del lago di Bracciano. Le stanze sono ampie e confortevoli, e ci sono varie sale per riunioni e lezioni a

disposizione, oltre alla sala bar e pranzo. Ampi giardini e campo sportivo polivalente completano l'offerta della struttura.

### **LE FIGURE PROFESSIONALI CHE SEGUIRANNO IL GRUPPO**

Gli Assistenti/Guide/Istruttori sono soci dell'Associazione Mondo Mediterraneo, sono dei professionisti scelti per competenze: **guide A.I.G.A.E.** (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) e **Operatori ARP (Attestato Giornoverdi)** per le attività escursionistiche in natura, di educazione ambientale, espansione sensoriale, esperti delle dinamiche di gruppo, istruttori di tiro con l'arco, di canoa, pioneering, orienteering e trekking. Staff ad elevata motivazione ottima preparazione tecnica e capacità relazionali.

### **FINALITA':**

IL CAMPO AMBIENTE GRUPPI si propone come soggiorno naturalistico riservato agli amanti della natura ed a tutti coloro che vogliono scoprire attività ricreative, sportive ed educative compatibili con la tutela delle risorse ambientali. Soprattutto è rivolto a chi cerca di costruire una vacanza su misura considerando le



C.E. A. **I Falchi di Rocca Romana**

Via Sutri 13 00069 Trevignano romano - 3200414525 fax 0761 0231181

Web [volorapaci.com](http://volorapaci.com) face book: centro volo rapaci

e-mail [informazioni@volorapaci.com](mailto:informazioni@volorapaci.com)

esigenze familiari e personali. Le Riserve Naturali proposte sono uno scenario ideale dove vivere in totale relax a contatto vero con la natura per esplorarla in tutti i suoi aspetti.

con i Rapaci, , l'orienteeing, il tiro con l'arco, le attività di espansione sensoriale, diventano strumenti ideali per una conoscenza emozionale, sensoriale e naturalistica del territorio; giornate all'aria aperta e vita di Le Escursioni nelle pinete, nelle faggete, sulle dune, negli ambienti ripariali, le escursioni notturne, le lezioni gruppo rendono IL CAMPO AMBIENTE un soggiorno sicuramente unico.

Il Campo stimola l'acquisizione di nuove strategie di pensiero ed azione volte alla adattabilità ad un contesto naturale. Appena arrivati in natura le immagini, i suoni, gli odori ed il tatto dei nostri piedi e delle nostre mani subito cominciano a lavorare in maniera differente, lo scopo è quello di adattarsi e anche velocemente.

Attraverso una serie di attività legate fortemente alla postura corporea ed alla concentrazione ed attenzione i partecipanti praticheranno discipline come la Vela, la canoa, il tiro con l'arco, l'equitazione di campagna, l'espansione sensoriale, l'escursioni a piedi in percorsi natura e nei siti Etruschi.

### **Metodologie**

Attività educative di contatto psicomotorio ai 4 elementi della natura;

Attività sportivo-naturalistiche **non competitive** volte alla scoperta della natura con l'azione;

Standard di sicurezza ed operatività in condizioni critiche elevate;

Componente essenziale della metodologia sono quindi:

- 1 L'ambiente naturale ricco di differenti ecosistemi;**
- 2 Un programma di notevole calibro dinamico-scientifico;**
- 3 Assistenti/guide con elevata esperienza e motivazione.**

### **PROGRAMMA SETTIMANALE CAMPO AMBIENTE GRUPPI**

Il programma redatto è ovviamente soggetto ad una flessibilità dovuta sia a cambiamenti meteo sia a problematiche non imputabili all'organizzazione.

#### **1° GIORNO:**

Arrivo e sistemazione in tarda mattinata alla Casa di accoglienza Sacro Cuore di Trevignano, trasferimento al Centro volo Rapaci.

h.13:00: pranzo presso il Centro

h.15:00 presentazione del Parco di Bracciano e programma – breve escursione all'Osservatorio faunistico "Le Pantane"

h. 17.30 Visita all'antica Rocca di Trevignano

h. 18.00 rientro in struttura e relax

h. 20:00 cena in struttura

#### **2° GIORNO:**

h. 8.30 colazione

h. 9:30 Visita al Centro I Falchi di Rocca Romana di Trevignano romano



C.E. A. **I Falchi di Rocca Romana**

Via Sutri 13 00069 Trevignano romano - 3200414525 fax 0761 0231181

Web [volorapaci.com](http://volorapaci.com) face book: centro volo rapaci

e-mail [informazioni@volorapaci.com](mailto:informazioni@volorapaci.com)

- h. 13.00 pranzo al sacco
- h. 16.00 lezione di avvicinamento ai Rapaci e alle loro cure
- h. 18.00 rientro in struttura e relax
- h. 20.00 cena in struttura

Serata libera: consigliamo la visita al centro storico del paese di Trevignano romano

### **3° GIORNO:**

- h. 8.30 colazione
- h. 9,30 visita al Museo Etrusco di Trevignano
- h: 13:00 pranzo in struttura
- h: 15:00 escursione nel bosco di Rocca Romana; birdwatching, orienteering;
  
- h: 18:30 relax, rientro in struttura
- h: 20:00 cena

Serata libera: consigliamo una passeggiata notturna sulla spiaggia per l'osservare le stelle

### **4° GIORNO:**

- h: 8:30 colazione
- h: 9:30 escursione al sentiero di Costa San Bernardino
- h: 12:00 arrivo al C.E.A. I Falchi di Rocca Romana
- h: 13:00 pranzo al sacco
- h: 16:00 attività e lezione con i Rapaci diurni e notturni in volo libero
- h:18.00 rientro in struttura
- 20:00 cena

h:

Serata libera consigliamo la passeggiata al lungo lago di Trevignano romano;

### **5° GIORNO:**

- h: 8:30 colazione e sistemazione bagagli
- h: 9:00 teoria e pratica di tiro con l'arco - esercizi di espansione sensoriale
- h: 10:30 rientro in struttura e saluti.

### **PROGRAMMA GIORNALIERO ALTERNATIVO IN CASO DI MAL TEMPO**

Sostituzione nel programma con attività al chiuso:

Visita al Castello Odescalchi di Bracciano – Visita al Museo dell'Aeronautica di Vigna di Valle- Visita al Museo Etrusco di Trevignano

Quota di partecipazione: da € 190,00 a 220,00 secondo la struttura prescelta.

La quota comprende: Il vitto, l'alloggio, le attività presso il Centro volo Rapaci.

La quota non comprende: Il viaggio, trasferimenti interni al programma, biglietti di ingresso a musei e centri visita non previsti dal programma, le bevande e quanto non previsto alla voce precedente.



C.E. A. **I Falchi di Rocca Romana**

Via Sutri 13 00069 Trevignano romano - 3200414525 fax 0761 0231181

Web [volorapaci.com](http://volorapaci.com) face book: centro volo rapaci

e-mail [informazioni@volorapaci.com](mailto:informazioni@volorapaci.com)

Periodo: Da Marzo a Ottobre

Durata del soggiorno: 3 giorni (2 notti)

Sistemazione: stanze multiple in struttura a Trevignano

Trattamento: Pensione completa (pranzo e cena del primo giorno, prima colazione pranzo e cena del secondo giorno, colazione e pranzo del terzo).

La quota è calcolata su un gruppo di circa 20 partecipanti, per gruppi numericamente diversi dovranno essere richieste disponibilità e quote.

Info e prenotazioni : Paola Falcone 320 0414525